

『健康経営』について

我が社は、「健康なからだからたくましい活力が生まれやわらかい笑顔から美しい心が生まれる」を社訓のひとつに掲げており、社員の健康を重要な経営資源と捉え、健康保持、増進を推進しています。

取り組み内容について、管理者全員が出席する経営基本方針において、毎年取り組み内容を発表し、全社へ周知しています。

2020年3月、経済産業省が選定する、『健康経営優良法人2020(大規模法人部門)』に昨年に続き、2年連続の認定となりました。

《主な取り組み》

- ① 過重労働防止への取り組み
 - ・ノー残業を設定し、業務効率化を促進し、生産性の向上を図る。
 - ・勤務間インターバル制度を導入し、従業員の生活時間、睡眠時間を確保する。
 - ・有給休暇取得を促進する。
- ② 禁煙への取り組み
 - ・禁煙時間を設定し、社員の健康を促進する。
 - ・禁煙奨励賞を実施する。
- ③ 運動への取り組み
 - ・階段利用を促進し、生活習慣病の予防および健康増進を図る。
- ④ 食への取り組み
 - ・社員食堂メニューを改善する。
メニューのカロリー表示を実施する。
豆乳(トクホ)、納豆の販売を実施する。
サラダバーを設置し、野菜を食べることで血糖値上昇を生活習慣病予防に努める。
- ⑤ 特定保健指導の実施
 - ・保健指導機関より、対象者へ改善サポートを実施する。
- ⑥ メンタルヘルス研修の強化
 - ・店長会議を利用し研修を実施する。
- ⑦ 感染予防の取り組み
 - ・産業医によるインフルエンザの予防接種を実施することで未然にインフルエンザのまん延を防ぐ。

今後も、「健康経営」に継続して取り組み、従業員一人ひとりの能力や生産性を向上させ、地域のお客さまの暮らしを支えることができるよう努めてまいります。

以上